

令和6年
12月号

Challenge to hope

あんしんケアねっと通信



利用者さんの希望のために挑戦する！その物語をお伝えする、あんしんケアねっと通信
今月号は「リハビリテーション爽楽楽」の様子を少し詳しくお伝えしようと思います。爽楽楽では一人一人の日常生活に寄り添った運動を提案させていただきます！

“外を歩く”ハードルを楽しく超えられました！ 毎年恒例のお楽しみです☆

毎年恒例の菊見外出に行きました。

11月に入り、猛暑の影響で例年よりも少し遅めになりましたが不整地歩行練習を兼ねて近所のお寺までに菊を見に行きました。お誘いすると「外を歩くのは自信ない」という方もいらっしゃいましたがスタッフの付き添いや介助、他利用者様の誘いでたくさんの方が参加してくださいました。「今年も見られてよかった」「往復歩いて嬉しかった」と嬉しい感想も聞こえてきました。外を歩くのはフロア内でのリハビリとは違いかなり緊張感が高まりますが、歩けたことは大きな自信に繋がったようにお見受けしました。



银杏も今年は色付きが遅めでしたが、去年との比較にお話も弾みます。



始めて参加の方には先輩からのレクチャーが入りました◎



「歩いていくのは自信ないわ」という方も菊見に行くためにリハビリ頑張ります。

爽楽楽のリハビリは利用者様の「やりたい」気持ちに寄り添います！



個別にしっかりお話を伺います。本人様の希望を聞き出すことからリハビリが始まります。



口腔機能訓練では多種多様なメニューを実施しています。かるた取りでは交代で読み手を務めました。



「味噌汁くらいは作りたい」とのお話を聞き、マイ包丁を持参して頂き練習をしました。

見学・相談・体験は随時受付

リハビリテーション爽楽楽 06-7503-2470 守口市八雲西町1-33-8

八雲ゆ楽デイサービス 06-7898-1788 守口市八雲西町1-33-9

グループホームめぐる 06-6998-2107 守口市八雲北町1-17-12

隣同士の
デイ
サービス
です

空1室